

令和8年度 7月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) 伊奈小学校 (Elite・u12 19:10～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・走り方教室(研修道場) (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 駅前マンションで開催 (16:00～18:00)
6	7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング教室 (小絹桜公園駐車場集合) 9:00～11:00 		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) 伊奈小学校 (Elite・u12 19:10～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボクシング教室 コミセンで開催 (14:00～16:00)
13	14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング教室 (小絹桜公園駐車場集合) 9:00～11:00 		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) 伊奈小学校 (Elite・u12 19:10～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボール教室 (17:10～18:30) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・ボクシング教室 コミセンで開催 (13:00～15:00)
20(海の日)	21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング教室 (小絹桜公園駐車場集合) 9:00～11:00 		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・走り方教室(教育支援センター) (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 駅前マンションで開催 (16:00～18:00)
27	28	29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング教室 (小絹桜公園駐車場集合) 9:00～11:00 		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) 伊奈小学校 (Elite・u12 19:10～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30) 			