

# 令和8年度 4月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室 ・ボクシング教室 (17:00～19:00)	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10)
6	7	8	9	10	11	12
・ウォーキング教室 (福岡堰河川敷駐車場集合)	・ヨガ教室		・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 (16:00～18:00)
13	14	15	16	17	18	19
・ウォーキング教室 (福岡堰河川敷駐車場集合)	・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室	・バスケットボール教室 (17:10～18:30)	・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・ボクシング教室 駅前マンションで開催 (16:00～18:00)	
20	21	22	23	24	25	26
・ウォーキング教室 (福岡堰河川敷駐車場集合)	・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:15～18:45)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 駅前マンションで開催 (16:00～18:00)	
27	28	29	30			
・ウォーキング教室 (福岡堰河川敷駐車場集合)			・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00)			