

令和7年度 2月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
・ウォーキング教室 (きらく山第2駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00)	・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00～16:00) ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:10～15:10) (15:20～16:20)
9	10	11	12	13	14	15
・ウォーキング教室 (きらく山第2駐車場集合)		・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～)	・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00～16:00) ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:10～15:10) (15:20～16:20)
16	17	18	19	20	21	22
・ウォーキング教室 (きらく山第2駐車場集合)		・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00～16:00) ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:10～15:10) (15:20～16:20)
23	24	25	26	27	28	
・ウォーキング教室 (きらく山第2駐車場集合)		・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00～16:00) ・バレーボール教室	