

## 令和7年度 1月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
						・ボクシング教室<コミセン> (16:00~18:00)
5	6	7	8	9	10	11
・ウォーキング教室 (きらく山駐車場集合)		・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10~) (Elite・u12 19:10~) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~15:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 (17:10~18:30)	・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00~16:00) ・バレーボール教室 ・ボクシング教室<コミセン> (17:00~19:00)	・走り方教室 (14:10~15:10) (15:20~16:20) ・ボクシング教室<コミセン> (17:00~19:00)
12	13	14	15	16	17	18
		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~15:00) (19:00~21:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00~16:00) ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室<マンション> (16:00~18:00)
19	20	21	22	23	24	25
・ウォーキング教室 (きらく山駐車場集合)		・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10~) (Elite・u12 19:10~) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~15:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 (17:10~18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00~16:00) ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室<コミセン> (16:00~18:00)
26	27	28	29	30	31	
・ウォーキング教室 (きらく山駐車場集合)		・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10~) (Elite・u12 19:10~) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~15:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 (17:10~18:30)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00~16:00) ・バレーボール教室	