

令和7年度 12月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
・ウォーキング教室 (小絹さくら公園駐車場集合)		・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室	・バスケットボール教室 (17:10～18:30)	・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00～16:00) ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:10～15:10) (15:20～16:20) ・ボクシング教室<コミセン> (16:00～18:00)
8	9	10	11	12	13	14
・ウォーキング教室 (小絹さくら公園駐車場集合)		・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00～16:00) ・バレーボール教室 ・ボクシング教室<コミセン> (17:00～19:00)	・走り方教室 (14:10～15:10) (15:20～16:20) ・ボクシング教室<コミセン> (16:00～18:00)
15	16	17	18	19	20	21
・ウォーキング教室 (小絹さくら公園駐車場集合)		・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00～16:00) ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室<マンション> (16:00～18:00)
22	23	24	25	26	27	28
・ウォーキング教室 (小絹さくら公園駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00)		・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00～16:00) ・バレーボール教室	・ボクシング教室<コミセン> (16:00～18:00)
29	30	31				