令和7年度 10月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00～16:00) ・バレーボール教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室<コミセン> (17:00～19:00)
6	7	8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング教室 (みらい平さくら公園第2駐車場集合) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00～16:00) ・バレーボール教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室<コミセン> (17:00～19:00) 	
13	14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング教室 (みらい平さくら公園第2駐車場集合) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00～16:00) ・バレーボール教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室<コミセン> (17:00～19:00) 	
20	21	22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング教室 (みらい平さくら公園第2駐車場集合) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんこう吹き矢教室 (13:00～15:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室 ・卓球教室 (14:00～16:00) ・バレーボール教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室<駅前マンション> (16:00～18:00) 	
27	28	29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング教室 (みらい平さくら公園第2駐車場集合) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボール教室 (17:10～18:30) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ教室 			