

令和7年度 6月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
2025/6/30						1
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)						・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 (16:00～18:00)
2	3	4	5	6	7	8
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)		・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室<青少年研修道場> (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 (16:00～18:00)
9	10	11	12	13	14	15
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)		・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室<青少年研修道場> (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室<駅前マンション> (17:00～19:00)
16	17	18	19	20	21	22
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)		・ヨガ教室		・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室<駅前マンション> (17:00～19:00)
23	24	25	26	27	28	29
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)		・バスケットボール教室 (女子クラス 17:10～) (Elite・u12 19:10～) ・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室<総合運動公園体育館> (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室<駅前マンション> (17:00～19:00)