

令和7年度 5月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
5	6	7	8	9	10	11
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)			・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 (17:00～19:00)
12	13	14	15	16	17	18
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)		・バスケットボール教室 Elite・u12<伊奈小> (19:10～20:40)	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:10～18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 (17:00～19:00)
19	20	21	22	23	24	25
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)		・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 Elite・u12<伊奈小> (19:10～20:40)	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:15～18:45)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室 ・ボクシング教室 (17:00～19:00)	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10)
26	27	28	29	30	31	
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)		・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 Elite・u12<伊奈小> (19:10～20:40)	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:15～18:45)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	