



つくばみらい市イメージキャラクター「みらいんぞう」

# 教室スケジュール

年会費（スポーツ保険込）●ジュニア会員（中学生以下） 1,500円 ●一般会員 3,000円

教室名	開催曜日&時間	開催場所	参加費	備考
ウォーキング教室	月 10:00~12:00	毎月コースが変わります。	500円/月又は200円/回	体験・見学・入会希望は各会場で受け付けています！
バスケットボール教室	水 17:00~18:45 (休止中)	教育支援センター（体育館）	1クラス 5,500円/月	
	木 17:00~18:45		2クラス 11,000円/月	
けんこう吹き矢教室	木 13:00~16:00	日本スポーツ振興パークみらい	300円/回	
	木 19:00~21:00			
スクエアステップ教室	金 10:00~12:00	日本スポーツ振興パークみらい	1,000円/月又は300円/回	
武術太極拳教室	金 13:00~15:00 (第1, 2, 3)	小絹高齢者センター	300円/回	
ヨガ教室	水 19:30~20:30	みらい平コミュニティセンター	800円/回 (回数券もあります)	
バドミントン教室	土 9:00~13:00	教育支援センター（体育館）	300円/回	
卓球教室	土 13:30~15:30	伊奈中学校（武道場）	300円/回	
バレーボール教室	土 18:00~20:00	教育支援センター（体育館）	2,000円/月	
走り方教室	日 14:00~15:00 (通常コース)	教育支援センター（校庭）	500円/回	
	日 15:10~16:10 (ステップアップコース)		1,000円/回	
ボクシング教室	日 17:00~19:00	みらい平コミュニティセンター	2,000円/月	

・各教室の開催曜日、開催時間、開催場所は施設の都合等に変更されることがありますのでご了承ください。  
 ・各教室とも初回参加、無料体験希望の方は、事務局に開催状況をご確認ください。

令和5年10月現在

**お申込み・体験希望の方は直接会場へお越しください！**

【主催】 つくばみらい市総合型地域スポーツクラブ 「スポーツクラブ みらい」



HP : [www.spcmirai.org](http://www.spcmirai.org) TEL : 0297 - 58 - 4566 メール : [spcmirai@yahoo.co.jp](mailto:spcmirai@yahoo.co.jp)