



教室スケジュール

見学及び無料体験
随時受付中!

※教室内容は2021年4月現在のものです。教室は随時かわりますので詳しくは事務局へお問い合わせください。

(中学生以下)

年会費 ●ジュニア会員 1,500円(スポーツ保険込) ●**一般会員 3,000円**(スポーツ保険込)

教室名	開催曜日&時間	開催場所	参加費(1回)	備考
けんこう吹き矢教室	木_13:00~16:00 木_19:00~21:00	総合運動公園(研修道場)	300円	
ウォーキング教室	月_10:00~12:00	参加ご希望の方は事務局へ 毎月コースが変わります。 ご確認ください。	月額300円	バスツアーウォーキング等 イベントもあります。
ヨガ教室	火_19:30~20:30	みらい平コミュニティ センター	800円	
武術太極拳教室	金_13:00~15:00	小絹高齢者センター	200円	
バドミントン教室	土_10:00~12:00	十和小学校(体育館)	300円	
バウンドテニス教室	火_19:00~21:00	総合運動公園(体育館)	100円	
卓球教室	土_13:30~15:30	伊奈中学校(武道場)	200円	
健幸華齢みらい塾	金_10:00~12:00	総合運動公園(研修道場)	月額500円	※医師から運動を止められていない 60才以上の方が対象
走り方教室	日_9:00~11:00	十和小学校(校庭)	1回500円	※第2・4日曜日に開催
ボクシング教室	日_16:00~18:00	みらい平コミュニティ センター	月額2,000円	元プロボクサーが指導を行います。
バレーボール教室	土_18:00~20:00	十和小学校(体育館) ※会場変更の場合があります。 事務局へご確認ください。	月額2,000円	

- 【注意点】
- 1.初回参加の方は必ずスポーツクラブみらい事務局へご確認ください。開催場所、時間は施設の都合などで変更になる場合があります。
 - 2.施設の都合により中止の場合がございますので、クラブホームページ等をご確認ください。
 - 3.スポーツ用具はクラブで用意します。動きやすい服装、シューズ、飲み物等をご持参下さい!