



つくばみらい市総合型地域スポーツクラブ スポーツクラブみらい

平成26年12月発行 vol. 8

みらいだより

榛名湖ウォークツアーで健康・体力づくり

スポーツクラブみらいでは、「健康づくり、体力づくり、人のふれあいを求めみんなで楽しく歩く」ことを目的に、平成26年10月4日(土)『バスdeらくらく安心ウォーク・秋の群馬榛名湖を堪能』と題して「榛名湖ウォーク」を開催しました。



榛名湖・榛名神社参拝をコースとする約6kmの平坦コースでした。市広報にも掲載し39名の参加者がありました。今回の

コースは、紅葉には少し早かったのですが榛名湖の清風をうけながら人とのふれあい・いやしを求め、自然や歴史に触れながらウォーキングを楽しみました。



今回はホテルの日帰り温泉付きで歩いた後は温泉も楽しめました。参加者からは自然の中を歩くこ

とでリフレッシュになった、健康づくりになった、仲間との交流を深めることができた等の感想をいただきました。すごかったです。

バレーボール
「みらいフューチャーズ」
準優勝!!

スポーツクラブみらい所属「みらいフューチャーズ(女子チーム)」は平成26年10月5日茨城県小学生バレーボール県南大会Bクラスにおいて、準優勝

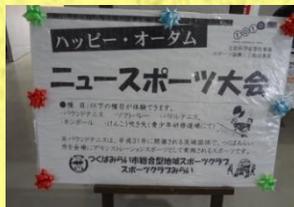


を納めました。今後もこの経験を活かし、更により結果が得られるよう、日々練習に励みます。応援よろしく願います。
▼「みらいフューチャーズ」は当クラブの子どもバレーボール教室から平成25年3月にスポーツ少年団に加入後「みらいフューチャーズ」として活動しています。▼毎週定期的に総合運動公園等の体育館で練習しています。▼現在男子8名、女子25名が基本練習を重視した練習を行っています。詳細は事務局までご連絡ください。

ハッピー・オータム『ニュースポーツ体験会』を開催

スポーツクラブみらいでは、「地域交流・活性化事業の一環として、身近なスポーツを通じて、市民相互のふれあいを深め、健康増進を図ることを目的に、平成26年11月24日(月、祝日)、午前10時より午後3時30分、市総合運動公園 体育館と青少年研修道場において、ハッピー・オータム『ニュースポーツ大会』を開催しました。当日は延べ75名の参加者がありました。

この大会では、当クラブの教室で実施しているニュースポーツ各種目が体験できる体験会として、バウンドテニス、ソフトバレー、パドルテニス、キンボールの他、けんこう吹き矢の体験と午後には、キンボール大会を開催しました。キンボール大会では、当クラブ教室チームと当日参加頂いた市民の皆様チームの9チームが参加し、3回戦を実施し、会場は終始笑い声の中、白熱した試合となり、大変盛り上がりしました。優勝は市民参加のチーム、「FC谷井田」チームが優勝しました。おめでとうございます。



受付

パドルテニス



バウンドテニス

けんこう吹き矢



ソフトバレーボール



キンボール大会成績表

キンボール大会

チーム名	構成	得点	備考
ヤングマン	市民(子ども)	16	3位
妖怪ウォッチ	市民(子ども)	14	
FC谷井田	市民(子ども)	22	1位
どんとこい	クラブ会員	7	
みらい	事務局	8	
バウンドテニス	クラブ会員	7	
ソフトバレーボール	クラブ会員	18	2位
谷和原三万石	クラブ会員	13	
パドルテニス	クラブ会員	16	



表彰式



◆市民交流

カラオケ大会

スポーツクラブみらい「カラオケ大会実行委員会」では、地域交流事業の一環として平成26年11月9日(日)午前10時30分〜午後3時、さらに



やま世代ふれあいの館において市民交流

カラオケ大会を開催しました。



▼当日は、片庭市長様、鈴木県議会議員様のご臨席を頂きました。

ご挨拶を頂きました。▼出演者30組と観客延べ250名の方の参加を頂き、皆様、日頃の練習成果をホールステージ上でスポットライトを浴びながら熱唱いただきました。



さかもとりょう

▼第1回優勝は坂本綾様(披露言葉にできない・小田和正)に輝き、副賞として米(30kg)を受賞されました。

◆みらいマイレージ

クラブでは、『ポイントをもて楽しく健康』みらいマイレージキャンペーン第4弾(平成26年4月1日〜9月

30日の期間)の抽選会を実施しました。▼以下一等の方3名様です。おめでとうございます。

一等：宮本節子様(ニユースポーツ教室)、塚原一子様(ニユースポーツ教室)、高野勝江様(ニユースポーツ教室)

▼引き続き第5弾を平成26年10月1日より平成27年3月31日まで実施しています。教室・イベント・ボランティアに参加してポイントを沢山貯めて抽選会に参加してください。

つくばみらい市ご当地クイズ

このクイズは「ウォークラリー」で出題されたものです。チャレンジして見てください。※正解はクラブホームページまたはクラブ事務所まで

Q1:「つくばみらい市」が誕生して今年で何年目になりますか?

Q2:平成26年8月1日現在のつくばみらい市の人口は約何人ですか?

Q3:つくばみらい市はかつてより「谷原〇〇石」とよばれた水と緑あふれる美田地帯です。〇〇石とはいくつですか?

Q4:つくばみらい市は、江戸時代、幕府の命を受けた〇〇公によって開拓された地域です。〇〇公とはだれですか?

Q5:つくばみらい市にはつくばエクスプレス「みらい平駅」がありますが秋葉原から数えて何番目の駅でしょうか?

Q6:つくばみらい市では市の『花、木、鳥』が制定されています。木はさくら、鳥はひばり、では、花はなんですか?

Q7:つくばみらい市には日本相撲協会の相撲部屋があります。相撲部屋の名前はなんですか?

Q8:「間宮海峡」で世界地図に名を刻んだ間宮林蔵は現つくばみらい市上平柳に生まれました。さて間宮林蔵はあることで幕府役人に認められ江戸にでることになります。あることとは何でしょうか?

Q9:国指定重要無形文化財になっている綱火はあやつり人形と仕掛け花火を結合し、空中に張りめぐらせた綱を操作し隣りに合わせて人形を操る伝統芸能です。つくばみらい市には小張松下流と高岡流の二流派が伝わっており、それぞれ小張愛宕神社、高岡愛宕神社に奉納されます。それでは奉納は毎年何月に奉納されますか?

Q10:つくばみらい市では市内で生産される特産品のブランド化を推進し、地域産業の活性化を図るため認証特産品を指定しています。現在いくつ認証されていますか?

●社協まつり

- ・平成26年10月18日(土)
- ・きらくやまふれあいの丘

・主催Ⅱ社会福祉協議会

▼主催者の地域交流・活性化事業の主旨に基づきスポーツクラブでは、クラブPRを目的にPRブースの出店とステージ出演に参加しました。

▼当日は秋晴れの天候に恵まれイベントに多数の来場者がありました。

▼クラブのブースでは「めだか



「ザリガニ釣り」、
「ホット
コーヒ
の販売」
を通して
クラブパ

ンフレットの配布を行いました。
ステージ出演では、「武術太極拳、
KIDSミュージカル」が日頃の練習成果を披露、クラブPRに貢献
できました。

●みらいフリマ

- ・平成26年10月19日(日)
- ・カスミみらい平駅前店裏・県有地

・主催Ⅱ常総青年会議所

▼主催者の地域交流・活性化事業の主旨に基づきスポーツクラブでは、クラブPRを目的にフリマ出店とステージ出演に参加しました。

▼当日は秋晴れの天候に恵まれイベントに多数の来場者がありました。

▼フリマではご協力頂きました



提供グッズの販売の他、当日朝採れたての柿を
提供頂き
販売する
ことで集
客に貢献、
フリマ出
店を通し
てクラブ
パンフレ

ットの配布を行いました。ステージ
出演では、「KIDSミュージ

カル」が日頃の練習成果を披露、
クラブPRに貢献できました。

●走り方教室(豊小学校)

▼当クラブでは、子どもの運動不足が指摘される中、児童に運動習慣を身に付けてもらうための一環として、走り方について



基礎から
学ぶ出前
授業を市
内小学校
を対象に
実施して
います。
▼実施2
校目とし

て豊小学校において、平成26年
10月10日、17日、24日、31日
の毎週金曜に全4回、全学年を
対象に開催しました。

▼豊小学校では、11月末に「校内
マラソン大会」が開催される
ことから、マラソン大会を目標
に持久走の指導を行いました。

▼全学年を対象に48名の児童
の参加がありました。

《編集後記》

▽「来年はゴルフ人口急減か」という新聞記事がありました。どういふことかと言うと、バブル崩壊以降、接待ゴルフの減少もありますが、それに加えて『2015年問題』だそうです。ゴルフ業界を下支えしている団塊世代が高齢化に伴い、体力低下でプレー回数が減り、ゴルフ人口の急減につながるのだそうです。元気の元は、学び続けること、体を動かし続けること、何かにチャレンジし続けることです。寒くなってきましたが、教室に参加していつまでも元気な体作りをしましょう。(㊦)



つくばみらい市
総合型地域スポーツ
クラブ

スポーツクラブみらい

0297-58-4566

<http://www.spcmirai.org>

つくばみらい市小張1770

つくばみらい市総合運動公園

青少年研修道場内