

令和7年 3月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
2025/3/31					1	2
・ウォーキング教室 (福岡堰河川敷駐車場集合)					・バドミントン教室(9:00~17:00) ・卓球教室 (14:00~16:00) ・バレーボール教室(18:00~20:00)	みらいマラソン開催の為、 全ての教室は中止です。
3	4	5	6	7	8	9
・ウォーキング教室 (福岡堰河川敷駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室(9:00~17:00) ・卓球教室 (14:00~16:00) ・バレーボール教室(18:00~20:00)	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室 (駅前マンション)
10	11	12	13	14	15	16
・ウォーキング教室 (福岡堰河川敷駐車場集合)		・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 Elite・u12<伊奈小> (19:10~20:40)	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 Basic・u12、AdVance・u12 (17:10~18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室(9:00~17:00) ・バレーボール教室(18:00~20:00)	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室
17	18	19	20(春分の日)	21	22	23
・ウォーキング教室 (福岡堰河川敷駐車場集合)		・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 Elite・u12<伊奈小> (19:10~20:40)	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 Basic・u12、AdVance・u12 (17:10~18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室(9:00~17:00) ・バレーボール教室(18:00~20:00)	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室 (駅前マンション)
24	25	26	27	28	29	30
・ウォーキング教室 (福岡堰河川敷駐車場集合)		・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 Elite・u12<伊奈小> (19:10~20:40)	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 Basic・u12、AdVance・u12 (17:10~18:30)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室(9:00~17:00) ・卓球教室 (14:00~16:00) ・バレーボール教室(18:00~20:00)	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室 (駅前マンション)