

令和6年度 1月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
					・バドミントン教室(9:00~17:00)	・ボクシング教室 (17:00~19:00)
6	7	8	9	10	11	12
・ウォーキング教室 (みらい平コミセン駐車場集合)		・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 Elite・u12<伊奈小> (19:10~20:40)	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 Basic・u12、AdVance・u12 (17:10~18:30)	・武術太極拳教室	・バドミントン教室(9:00~17:00) ・卓球教室 (14:00~16:00) ・ボクシング教室 (17:00~19:00) ・バレーボール教室(18:00~20:00)	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10)
13(成人の日)	14	15	16	17	18	19
		・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 Elite・u12<伊奈小> (19:10~20:40)	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) ・バスケットボール教室 Basic・u12、AdVance・u12 (17:10~18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室(9:00~17:00) ・卓球教室 (14:00~16:00) ・バレーボール教室(18:00~20:00)	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室 (17:00~19:00)
20	21	22	23	24	25	26
・ウォーキング教室 (みらい平コミセン駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室(9:00~17:00) ・卓球教室 (14:00~16:00) ・バレーボール教室(18:00~20:00)	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室-駅前マンション (17:00~19:00)
27	28	29	30	31		
・ウォーキング教室 (みらい平コミセン駐車場集合)		・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 Elite・u12<伊奈小> (19:10~20:40)	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 Basic・u12、AdVance・u12 (17:10~18:30)	・スクエアステップ教室		