

令和6年度 10月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 Elite・u12<伊奈小> (19:10~20:40)	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 Basic・u12、AdVance・u12 (17:10~18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室(9:00~17:00) ・卓球教室 (14:00~16:00) ・ボクシング教室(17:00~19:00) ・バレーボール教室(18:00~20:00)	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10)
7	8	9	10	11	12	13
・ウォーキング教室 (守谷城址公園駐車場集合)	・ヨガ教室		・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)	・武術太極拳教室	・バドミントン教室(9:00~17:00) ・卓球教室 (14:00~16:00) ・バレーボール教室(18:00~20:00)	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室 (17:00~19:00)
14(スポーツの日)	15	16	17	18	19	20
・ウォーキング教室 (守谷城址公園駐車場集合)	・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 Elite・u12<伊奈小> (19:10~20:40)	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 Basic・u12、AdVance・u12 (17:10~18:30)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室(9:00~17:00) ・卓球教室 (14:00~16:00) ・バレーボール教室(18:00~20:00)	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室-駅前マンション (17:00~19:00)	
21	22	23	24	25	26	27
・ウォーキング教室 (守谷城址公園駐車場集合)	・ヨガ教室		・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 Basic・u12、AdVance・u12 (17:15~18:45)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室(9:00~17:00) ・卓球教室 (14:00~16:00) ・バレーボール教室(18:00~20:00)	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室 (17:00~19:00)
28	29	30	31			
・ウォーキング教室 (守谷城址公園駐車場集合)	・ヨガ教室 ・バスケットボール教室 Elite・u12<伊奈小> (19:10~20:40)	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 Basic・u12、AdVance・u12 (17:10~18:30)				

※ 10月より卓球教室は、13:30~15:30 ⇒ 14:00~16:00 へ変更となりました。