

# 令和6年度 9月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

| 月   | 火  | 水   | 木   | 金   | 土   | 日  |
|---|----|---|---|---|---|--|
|   |    |   |   |   |   | 1  |
|   |    |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>卓球教室 (13:30~15:30 伊奈中)</li> <li>バドミントン教室</li> <li>バレーボール教室</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>ボクシング教室 (17:00~19:00)</li> <li>走り方教室-都合により中止</li> </ul> |
| 2   | 3  | 4   | 5   | 6   | 7   | 8  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>ウォーキング教室 (小絹さくら公園駐車場集合)</li> </ul> |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>ヨガ教室</li> <li>バスケットボール教室 Elite・u12&lt;伊奈小&gt; (19:10~20:40)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)</li> <li>バスケットボール教室 Basic・u12、AdVance・u12 (17:15~18:45)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>スクエアステップ教室</li> <li>武術太極拳教室</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>バドミントン教室</li> <li>バレーボール教室</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ボクシング教室 駅前マンション (17:00~19:00)</li> <li>走り方教室</li> </ul> |
| 9   | 10 | 11  | 12  | 13  | 14  | 15   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>ウォーキング教室 (小絹さくら公園駐車場集合)</li> </ul> |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>ヨガ教室</li> <li>バスケットボール教室 Elite・u12&lt;伊奈小学校&gt; (19:10~20:40)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)</li> <li>バスケットボール教室 Basic・u12、AdVance・u12 (17:15~18:45)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>スクエアステップ教室</li> <li>武術太極拳教室</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>卓球教室 (14:00~17:00 谷和原公民)</li> <li>バドミントン教室</li> <li>バレーボール教室</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>ボクシング教室-都合により中止</li> <li>走り方教室</li> </ul>               |
| 16(敬老の日)  | 17 | 18  | 19  | 20  | 21  | 22   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>ウォーキング教室 (小絹さくら公園駐車場集合)</li> </ul> |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>ヨガ教室</li> <li>バスケットボール教室 Elite・u12&lt;伊奈小学校&gt; (19:10~20:40)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)</li> <li>バスケットボール教室 Basic・u12、AdVance・u12 (17:15~18:45)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>スクエアステップ教室</li> <li>武術太極拳教室</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>卓球教室 (13:30~15:30 伊奈中)</li> <li>バドミントン教室</li> <li>ボクシング教室 (17:00~19:00)</li> <li>バレーボール教室</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>走り方教室</li> </ul>  |
| 23(振替休日)  | 24 | 25  | 26  | 27  | 28  | 29   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>ウォーキング教室 (小絹さくら公園駐車場集合)</li> </ul> |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>ヨガ教室</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>スクエアステップ教室</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>卓球教室 (13:00~16:00 谷和原公民)</li> <li>バドミントン教室</li> <li>バレーボール教室</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>ボクシング教室 (17:00~19:00)</li> <li>走り方教室</li> </ul>         |
| 30  |    |   |   |   |   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>ウォーキング教室 (小絹さくら公園駐車場集合)</li> </ul> |    |   |   |   |   |  |