

令和6年度 7月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 (17:15~18:45)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (谷和原公民館) ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室 (17:00~19:00)
8	9	10	11	12	13	14
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 (17:15~18:45)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (谷和原公民館) ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室 (17:00~19:00)
15(海の日)	16	17	18	19	20	21
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (谷和原公民館) ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室 (17:00~19:00)
22	23	24	25	26	27	28
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 (17:15~18:45)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (谷和原公民館) ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10)
29	30	31				
・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合)		・ヨガ教室				