

令和6年度 6月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10)
3	4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合) 		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:15～18:45) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10)
10	11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合) 		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:15～18:45) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10)
17	18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合) 		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボール教室 (17:15～18:45) 	<ul style="list-style-type: none"> ・武術太極拳教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10)
24	25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング教室 (戸頭公園駐車場集合) 		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (17:15～18:45) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スクエアステップ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 (17:00～19:00)