

令和6年度 5月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3(憲法記念日)	4(みどりの日)	5(こどもの日)
				・ボクシング教室 (17:00~19:00)	・バドミントン教室 ・卓球教室	
6(振替休日)	7	8	9	10	11	12
・ウォーキング教室 (守谷城址公園駐車場集合)			・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 (17:15~18:45)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室 (17:00~19:00)
13	14	15	16	17	18	19
・ウォーキング教室 (守谷城址公園駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 (17:15~18:45)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10)
20	21	22	23	24	25	26
・ウォーキング教室 (守谷城址公園駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 (17:15~18:45)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室 (17:00~19:00)
27	28	29	30	31		
・ウォーキング教室 (守谷城址公園駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00) ・バスケットボール教室 (17:15~18:45)	・スクエアステップ教室		