

令和5年度 3月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・ボクシング教室-マンション (17:00~19:00)
4	5	6	7	8	9	10
・ウォーキング教室 (福岡堰駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室-マンション (17:00~19:00)
11	12	13	14	15	16	17
・ウォーキング教室 (福岡堰駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室-マンション (17:00~19:00)
18	19	20(春分の日)	21	22	23	24
・ウォーキング教室 (福岡堰駐車場集合)			・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室-マンション (17:00~19:00)
25	26	27	28	29	30	31
・ウォーキング教室 (福岡堰駐車場集合)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00~15:00) (15:10~16:10) ・ボクシング教室 (17:00~19:00)