

## 令和5年度 2月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10)
5	6	7	8	9	10	11(建国記念日)
・ウォーキング教室 (きらくやま駐車場)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (旧十和小学校 体育館)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10)
12(振替休日)	13	14	15	16	17	18
・ウォーキング教室 (きらくやま駐車場)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (旧十和小学校 体育館)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10)
19	20	21	22	23(天皇誕生日)	24	25
・ウォーキング教室 (きらくやま駐車場)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10)
26	27	28	29			
・ウォーキング教室 (きらくやま駐車場)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (旧十和小学校 体育館)			