

令和5年度 12月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10)
4	5	6	7	8	9	10
・ウォーキング教室 (小絹さくら公園駐車場)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (旧十和小学校 体育館)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 (17:00～19:00)
11	12	13	14	15	16	17
・ウォーキング教室 (小絹さくら公園駐車場)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (旧十和小学校 体育館)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10)
18	19	20	21	22	23	24
・ウォーキング教室 (小絹さくら公園駐車場)		・ヨガ教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室 (旧十和小学校 体育館)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・走り方教室 (14:00～15:00) (15:10～16:10) ・ボクシング教室 (17:00～19:00)
25	26	27	28	29	30	31
・ウォーキング教室 (小絹さくら公園駐車場)						