

令和4年度 1月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						・バドミントン教室
8	9	10	11	12	13	14
・ボクシング教室 (駅前マンション)	・ウォーキング教室 (きらく山駐車場集合)		・バスケットボール教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 ・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
15	16	17	18	19	20	21
・ボクシング教室 (駅前マンション)	・ウォーキング教室 (きらく山駐車場集合)		・バスケットボール教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 ・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
22	23	24	25	26	27	28
・ボクシング教室 (駅前マンション)	・ウォーキング教室 (きらく山駐車場集合)		・バスケットボール教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 ・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
29	30	31				
・ボクシング教室	・ウォーキング教室 (きらく山駐車場集合)					

【備考】

走り方教室は、講師病気療養の為、しばらく中止とさせていただきます。