

## 令和4年度 11月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3(文化の日)	4	5	6
				・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 ・ヨガ教室	・卓球教室	・ボクシング教室 (駅前マンション)
7	8	9	10	11	12	13
・ウォーキング教室 (谷井田コミセン集合)		・バスケットボール教室 (常総運動公園総合体育館)	・バスケットボール教室 (常総運動公園総合体育館)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・ボクシング教室
14	15	16	17	18	19	20
・ウォーキング教室 (谷井田コミセン集合)		・バスケットボール教室	・バスケットボール教室	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 ・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・ボクシング教室 (駅前マンション)
21	22	23(勤労感謝の日)	24	25	26	27
・ウォーキング教室 (谷井田コミセン集合)			・バスケットボール教室	・スクエアステップ教室 ・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室	・ボクシング教室 (駅前マンション)
28	29	30				
・ウォーキング教室 (谷井田コミセン集合)		・バスケットボール教室				

### 【備考】

- ・11月度のけんこう吹き矢教室は、施設の都合により中止とさせていただきます。
- ・走り方教室は講師体調不良の為、しばらく休止とさせていただきます。