

# 令和4年度 9月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				・バスケットボール教室	・スクエアステップ教室 ・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (13:00～16:00) ・バレーボール教室
4	5	6	7	8	9	10
・ボクシング教室	・ウォーキング教室 (谷井田コミセン集合)		・バスケットボール教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 ・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (18:00～21:00) ・バレーボール教室
11	12	13	14	15	16	17
・走り方教室 ・ボクシング教室 (16:30～18:30)	・ウォーキング教室 (谷井田コミセン集合)		・バスケットボール教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 ・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (18:00～21:00) ・バレーボール教室
18	19	20	21	22	23	24
・ボクシング教室 (駅前マンション)	・ウォーキング教室 (谷井田コミセン集合)					・バドミントン教室 ・卓球教室 (13:00～17:00) ・バレーボール教室
25	26	27	28	29	30	
・走り方教室 ・ボクシング教室 (16:30～18:30)	・ウォーキング教室 (谷井田コミセン集合)		・バスケットボール教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・バスケットボール教室	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 ・ヨガ教室	

## 【備考】

9月度の卓球教室は、みらい平コミュニティセンターでの開催とさせていただきます。