

令和4年度 8月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
・ウォーキング教室 (みらい平どんぐり公園集合)		・バスケットボール教室	・バスケットボール教室	・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (18:00~21:00)	・ボクシング教室
8	9	10	11(山の日)	12	13	14
・ウォーキング教室 (みらい平どんぐり公園集合)				・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (17:00~21:00)	・走り方教室中止 ・ボクシング教室 (16:30~18:30)
15	16	17	18	19	20	21
・ウォーキング教室 (みらい平どんぐり公園集合)		・バスケットボール教室	・バスケットボール教室	・武術太極拳教室 ・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 (18:00~21:00)	・ボクシング教室 (16:30~18:30)
22	23	24	25	26	27	28
・ウォーキング教室 (みらい平どんぐり公園集合)		・バスケットボール教室	・バスケットボール教室	・武術太極拳教室 ・ヨガ教室	・卓球教室 (19:00~21:00)	・走り方教室中止 ・ボクシング教室 (16:30~18:30)
29	30	31				
・ウォーキング教室 (みらい平どんぐり公園集合)		・バスケットボール教室				

【備考】

8月度のけんこう吹き矢教室、スクエアステップ教室、バレーボール教室は新型コロナウイルス感染症拡大、熱中症対策の為、中止とさせていただきます。

8月度の卓球教室は熱中症対策の為、みらい平コミュニティーセンターでの開催とさせていただきます。

8月度(8/14、28)の走り方教室は熱中症対策の為、中止とさせていただきます。9月度は、9/11、9/25の開催となります。