

令和4年度 5月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	・ウォーキング教室 (福岡堰さくら公園集合)				・スクエアステップ教室 ・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
8	9	10	11	12	13	14
・走り方教室 ・ボクシング教室	・ウォーキング教室 (福岡堰さくら公園集合)		・バスケットボール教室	・けんこう吹き矢教室 ・バスケットボール教室	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 ・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・バレーボール教室
15	16	17	18	19	20	21
	・ウォーキング教室 (福岡堰さくら公園集合)		・バスケットボール教室 (16:15~18:45)	・けんこう吹き矢教室 ・バスケットボール教室	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 ・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
22	23	24	25	26	27	28
・走り方教室 ・ボクシング教室	・ウォーキング教室 (福岡堰さくら公園集合)		・バスケットボール教室 (16:15~18:45)	・けんこう吹き矢教室 ・バスケットボール教室	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 ・ヨガ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
29	30	31				
・ボクシング教室	・ウォーキング教室 (福岡堰さくら公園集合)					