

令和3年度 10月 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					・スクエアステップ教室 ・武術太極拳	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
3	4	5	6	7	8	9
・ボクシング教室 (16:00~18:00)	・ウォーキング教室 (みらいの森公園集合)	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) ・ヨガ教室		・けんこう吹き矢教室 (19:00~21:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
10	11	12	13	14	15	16
	・ウォーキング教室 (みらいの森公園集合)			・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
17	18	19	20	21	22	23
	・ウォーキング教室 (みらいの森公園集合)	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00)		・けんこう吹き矢教室 (19:00~21:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
24	25	26	27	28	29	30
・ボクシング教室 (17:00~19:00)	・ウォーキング教室 (みらいの森公園集合)	・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) ・ヨガ教室				・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
31						