



令和3年7月度 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)	2 ・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	3 ・卓球教室 ・バドミントン教室 ・バレーボール教室
4	5 ・ウォーキング教室 (小絹桜公園集合)	6 ・バウンドテニス教室	7	8 ・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)	9 ・スクエアステップ教室	10 ・卓球教室 (みらい平コミセン 19:00~21:00) ・バドミントン教室 ・バレーボール教室
11 ・ボクシング教室 (17:00~19:00)	12 ・ウォーキング教室 (小絹桜公園集合)	13 ・ヨガ教室 ・バウンドテニス教室	14	15 ・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)	16 ・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室	17 ・卓球教室 (みらい平コミセン 19:00~21:00) ・バドミントン教室 ・バレーボール教室
18 ・ボクシング教室	19 ・ウォーキング教室 (小絹桜公園集合)	20	21	22	23 ・武術太極拳教室	24 ・卓球教室 ・バドミントン教室 ・バレーボール教室
25	26 ・ウォーキング教室 (小絹桜公園集合)	27 ・ヨガ教室 ・バウンドテニス教室	28	29 ・けんこう吹き矢教室 (13:00~16:00) (19:00~21:00)	30 ・スクエアステップ教室	31 ・卓球教室 (みらい平コミセン 19:00~21:00) ・バレーボール教室

【備考】

※ 7月10日、17日、31日の卓球教室はみらい平コミセンにて19:00~21:00の開催となります。