



## 令和3年1月度 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		・ヨガ教室 ・バウンドテニス教室		・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00)	・武術太極拳教室	・ボクシング教室 中止
10	11	12	13	14	15	16
	・ウォーキング教室 (きらく山駐車場集合)		・バウンドテニス教室 中止	・けんこう吹き矢教室 中止		・卓球教室 中止
17	18	19	20	21	22	23
・走り方教室 中止 ・ボクシング教室 中止	・ウォーキング教室 (きらく山駐車場集合)	・ヨガ教室 中止 ・バウンドテニス教室 中止		・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00)	・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
24	25	26	27	28	29	30
・走り方教室 (9:00～11:00) ・ボクシング教室 (16:00～18:00)	・ウォーキング教室 (きらく山駐車場集合)	・バウンドテニス教室		・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00)	・武術太極拳教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
31						
・ボクシング教室 (16:00～18:00)						

### 【備考】

※ 1月度、2月度の健幸華齢みらい塾は、新型コロナウイルス感染症拡大の為、中止とさせていただきます。

※ 1月9日(土)～1月20日(水) すべての教室が中止となります。但し、ウォーキング教室は除く。

1月8日更新版

追加の中止・変更についてはホームページでご案内します。