



2019年 9 月度 スポーツクラブみらい 教室開催スケジュール (9月4日更新)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
・ボクシング教室 (16:00～18:00)	・ウォーキング教室 (小絹さくら公園集合)	・ヨガ教室 ・バウンドテニス 教室	・バレーボール教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00)	・スクエアステップ教室 (伊奈公民館大ホール) ・武術太極拳教室 ・ビーチボールバレー教室	・バドミントン教室 ・バレーボール教室 ・ボクシング教室 (16:00～18:00)
8	9	10	11	12	13	14
・走り方教室 ・ボクシング教室 (16:00～18:00)	・ウォーキング教室 (小絹さくら公園集合)	・ヨガ教室 ・バウンドテニス 教室	・バレーボール教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00) ・ビーチボールバレー 教室	・スクエアステップ教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
15	16	17	18	19	20	21
・ボクシング教室 (16:00～18:00)	・ウォーキング教室 (小絹さくら公園集合)			・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 ・ビーチボールバレー教室	・卓球教室
22	23	24	25	26	27	28
・ボクシング教室 (16:00～18:00)	・ウォーキング教室 (小絹さくら公園集合)		・バウンドテニス 教室	・けんこう吹き矢教室 (13:00～16:00) (19:00～21:00)	・スクエアステップ教室 ・武術太極拳教室 ・ビーチボールバレー教室	・バドミントン教室 ・卓球教室 ・バレーボール教室
29	30					
・ボクシング教室 (16:00～18:00)	・ウォーキング教室 (小絹さくら公園集合)					

【備考】