

申 … 申し込み先

問 … 問い合わせ先

☎ … 電話番号

☒ … Eメールアドレス

# 情報

# お知らせ

—Information—

## 募集します

### 親子でフットサル 参加者募集

親子で体を動かしたい皆さん、芝生の上でフットサルをやってみませんか？もちろん初めての方も大歓迎です。無料体験もできますので、ご興味のある方は一度足を運んでみてください！詳細はホームページで確認ください。(http://www.spcnrai.org)

### スクエアステップ・リーダー 養成講座受講生募集

スポーツクラブみらいでは、筑波大学の先生が介護予防プログラムとして研究・開発した、転倒予防や認知機能の若返りが楽しくできる「歩く脳トレ運動「スクエアステップ」」を基礎から学び、仲間伝えることができる「スクエアステップ・リーダー」を次のとおり養成します。

- ▼応募資格
- ①サークルづくり如意欲のある成人の方（申し込み多数の時は60歳以上の方を優先します）
- ②市スクエアステップの会に入会できること

- ▼日時 2月14日(火)～3月14日(火)の毎週火曜日(全5回) 午前10時～正午(受付：午前9時30分)
- ▼場所 板橋コミュニティセンター
- ▼講師 大藏倫博氏(おおくらともひろ) (筑波大学准教授・NPO法人スクエアステップ協会理事長) と協会公認スクエアステップ指導員
- ▼持ち物 筆記用具、飲み物、

### 明日の地域づくり委員会 委員を募集

県では、豊かで住みよい茨城づくり推進のため、地域の有り方などを話し合い、県に提言いただく「明日の地域づくり委員会」委員を募集しています。

- ▼活動内容 月に1回程度、土浦合同庁舎で委員会を開催し、地域づくりについて話し合い、2年目に提言をまとめること
- ほか
- ▼任期 委嘱の日から2年間
- ▼募集人数 各地域40人のうちおおよね12～16人を公募
- ▼応募資格 県南地域に住所を有する方

- ▼応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAX、メールなどで応募してください。
- ▼応募期限 2月28日(火) (当日消印有効)
- ▼謝礼 委員会活動に対し、1回の参加につき500円
- ▼申問 県南県民センター 県民福祉課 ☎029-822-7026

### 自衛官を募集します

- ▼試験種目 予備自衛官補 (一般・技能)
- ▼受験資格 平成29年7月1日現在で、◎一般：18歳以上34歳未満の者 / ◎技能：18歳以上で保有する技能に応じて53歳～55歳未満の者
- ▼募集期限 4月7日(金) (締切日必着)
- ▼試験期日 4月14日(金)～18日(火)のいずれか1日を指定
- ◎自衛官候補生の受け付けは年間を通じて実施しています。
- ▼申問 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 ☎0297-64-3351

## ご利用ください

### 常陽銀行 年金相談

- 常陽年金相談コーナーでは、常陽銀行顧問の社会保険労務士が、無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。
- ▼予約方法 事前に電話でお申し込みください。
- ◎予約電話 ☎58-5552
- ▼日時 2月10日(金)、3月13日(月) 午前10時～午後3時