

(主催) つくばみらい市総合型地域スポーツクラブみらい

太極拳

朝の一時、音楽に合わせて身体を動かしましょう



散歩にお出かけの方、お帰りの方、いっしょに太極拳やりませんか！

☆ 自由参加で～す。

☆ 覚えなくてもOK

☆ 服装は自由です

皆さんの参加をお待ちしています。

場所：谷井田コミュニティセンター内芝生

日時：1月13日より、毎週日曜日 午前7:30～8:00(雨天中止)

会費は無料です。

問い合わせ

担当者・鈴木 Tel.0297-58-5271

スポーツクラブみらい Tel.080-1279-0225